



献立表



幼児クラス R6・11月

日	曜	昼食		3時	
		主食	副食	のみもの	おやつ
1	金	雑穀ごはん	豆腐ステーキ(肉みそかけ)・切干大根煮もの・みそ汁	麦茶	納豆まき
2	土		米粉のおやつ・牛乳		
3	日	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火	白ごはん	魚のムニエル(タルタルソース)・焼かぼちゃ・サラダ・みそ汁	麦茶	大豆ナゲット
6	水	雑穀ごはん	親子汁・白菜とひじきの和え物・煮豆	麦茶	鮭おにぎり
7	木	もちきびごはん	ぎせい豆腐・ごぼうのきんぴら・サラダ・みそ汁	牛乳	コンコンブル
8	金	七分づきごはん	塩さば・納豆大根和え・ほうれん草甘酒和え・みそ汁	麦茶	いきなり団子
9	土		米粉のおやつ・牛乳		
11	月	雑穀ごはん	豚肉のつけ焼き・ブロッコリーサラダ・中華スープ	麦茶	せんべい
12	火	わかめごはん	豆腐のミートローフ・ひじきと白菜サラダ・大根みそ汁	麦茶	ごはんDEお好み焼き
13	水	もちきびごはん	ハヤシライス・サラダ・コンソメスープ	牛乳	ほしいも
14	木	麦ごはん	マーボ豆腐・ばんさんす・大根とあげのみそ汁	牛乳	バナナ
15	金	七分づきごはん	あじフライ・ごぼうサラダ・ブロッコリー・豆腐とあげのみそ汁	麦茶	とりめし
16	土		米粉のおやつ・牛乳		
18	月	雑穀ごはん	ローストチキン・揚から芋・ほうれん草のサラダ・みそ汁	麦茶	ちりめんおにぎり
19	火	わかめごはん	里芋と鶏肉の揚げ煮・れんこんの和え物・みそ汁	麦茶	チキンナゲット
20	水	ピラフ	誕生食(ミートボール・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	ロールケーキ
21	木	麦ごはん	カレー肉じゃが・切り干し大根の酢和え・豆腐のみそ汁	牛乳	バナナ
22	金	もちきびごはん	魚の塩こうじ焼き・納豆・甘辛れんこん・たまねぎみそ汁	牛乳	米粉きな粉クッキー
23	土	勤労感謝の日			
25	月	雑穀ごはん	あんかけ豆腐だんご・焼かぼちゃ・たまねぎのみそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
26	火	わかめごはん	クリームチャウダー・ポークビーンズ・りんご	牛乳	米粉どら焼き
27	水	麦ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・やさいの和え物・ほうれん草の呉汁	牛乳	ぼん・デ・まる(どーなつ)
28	木	もちきびごはん	豚汁・いりこ佃煮・ひじきとささみのサラダ	麦茶	納豆ごはん焼き
29	金	七分づきごはん	揚げ魚(トマトソース)・ブロッコリー・芋・すまし汁	牛乳	甘酒小豆蒸しパン
30	土		米粉のおやつ・牛乳		

